



## COMPLEX REGIONAL PAIN SYNDROME (CRPS)

La caratteristica principale della CRPS conosciuta anche come algodistrofia è il dolore intenso continuo, sproporzionato rispetto alla gravità della lesione.

La CRPS colpisce principalmente uno degli arti sia superiore e sia inferiore spesso limitata alla mano o al piede.

Spesso il dolore associato alla CRPS si diffonde al braccio o alla gamba, anche se la ferita iniziale sia stata limitata ad un solo dito.

La CRPS può verificarsi a qualsiasi età, ma una maggiore incidenza è stata osservata nella fascia di età di 40 e 60 anni, specialmente tra le donne, ma può presentarsi anche in età pediatrica.

Si definiscono 2 tipi di CRPS che hanno sintomi simili ma cause diverse.

Tipo I: si verifica dopo una malattia o una lesione che non ha danneggiato direttamente i nervi dell'arto colpito.

Tipo II: Una volta indicato come causalgia, questo tipo di CRPS segue una distinta lesione del nervo.

### Sintomi

Stadio I - dura da 1 a 3 mesi ed è caratterizzata da dolore intenso, bruciore, spasmi muscolari, rigidità articolare, rapida crescita dei peli e alterazioni dei vasi sanguigni che portano a cambiamenti nel colore e nella temperatura della pelle.

Stadio II - dura da 3 a 6 mesi, è caratterizzata da dolore intenso, gonfiore, diminuzione della crescita dei capelli, unghie screpolate, fragili, solcate o chiazate, rarefazione ossea, rigidità articolare;

Stadio III -cambiamenti irreversibili della pelle e delle ossa. Il dolore interessa l'intero arto e può esserci una marcata perdita muscolare, una mobilità molto limitata e contrazioni muscolari involontarie.

La scelta terapeutica è in funzione dello stadio della malattia e della risposta terapeutica a trattamenti non invasivi. Le terapie principali includono:

- Trattamento riabilitativo;
- Psicoterapia;
- Terapia farmacologica;
- Blocco nervoso simpatico;
- Neurostimolazione gangliare o spinale;
- Infusione continua intratecale di farmaci, attraverso dispositivi impiantabili (pompe intratecali)

