



IL DOLORE CRONICO PELVICO E LE SINDROMI DISFUNZIONALI DELLA VESCICA/NEVRALGIA DEL PUDENDO

Questi quadri patologici sono caratterizzati da dolore cronico in sede pelvica e/o perineale, con eventuali irradiazioni alla regione lombare, genitali esterni, alla regione sovrappubica, oppure da alterazioni minzionali (urgenza-incontinenza, ritenzione, dolore).

L'urgenza minzionale e l'incontinenza da urgenza, fanno parte della sindrome della vescica iperattiva, che può associarsi a quadri di dolore pelvico cronico (cistite interstiziale).

Le terapie utilizzate per questa patologia sono:

- Modificazioni dello stile di vita (abitudini alimentari, minzionali, correzione di alterazioni dell'alvo, etc);
- Agopuntura;
- Terapia farmacologica;
- Riabilitazione pelvica;
- Blocchi simpatici pelvici;
- Trattamenti con Radiofrequenza;
- Neurostimolazione sacrale e/o spinale.

La neurostimolazione sacrale è attualmente utilizzata per il trattamento del dolore pelvico e diversi tipi di disturbi della vescica.

Anche la sindrome del dolore pelvico, le disfunzioni vescicali ed intestinali possono essere trattate efficacemente con la stimolazione elettrica dei nervi sacrali.

