



## INIEZIONE EPIDURALE

Le iniezioni epidurali sono utilizzate sia a scopo diagnostico e sia per il controllo del dolore, dato da una irritazione del nervo spinale, comunemente indicata come radicolopatia. Le iniezioni epidurali vengono anche utilizzate per trattare il dolore generato dal disco intervertebrale, l'artrite spinale, le fratture vertebrali, l'infiammazione correlata al tumore e la nevralgia post-erpetica.



Gli steroidi sono potenti farmaci anti-infiammatori. L'obiettivo dell'iniezione epidurale è avere un'alta concentrazione di steroidi nell'area sede di infiammazione all'interno della colonna vertebrale. Una concentrazione tale che non sarebbe possibile raggiungere assumendo il farmaco per altre vie (orale, intramuscolare o endovenosa). Il farmaco steroideo riduce il processo infiammatorio alleviando così il dolore e consentendo una migliore funzionalità. La procedura si esegue in regime Ambulatoriale o di Day-Hospital. Potrebbe essere necessario un ciclo terapeutico di tre iniezioni intervallate da circa 10 giorni.

### PRIMA DELLA PROCEDURA

Tutti i farmaci anticoagulanti ed anti aggreganti devono essere sospesi prima della procedura, nei modi e nei tempi che verranno indicati dai medici della Pain Clinic "ROMA".

Inoltre, verranno consigliati i tempi di digiuno e di ammissione.

I pazienti diabetici insulino-dipendenti saranno valutati dallo staff medico della Pain Clinic "ROMA" per decidere se e come potranno essere usati i farmaci corticosteroidi o se, invece, utilizzare farmaci o soluzioni alternative.

Sarà necessario organizzarsi con un accompagnatore per il ritorno a casa dopo la procedura.

### DOPO LA PROCEDURA

L'iniezione epidurale richiede circa 20 - 30 minuti per essere eseguita.

Una volta eseguita la procedura sarà necessario un periodo di osservazione di ameno 30 prima di essere dimessi,

Nelle 72 ore successive alla procedura è raccomandata una ridotta attività fisica ed il riposo, prima di tornare alla normale attività quotidiana. L'anestetico locale cesserà il suo effetto dopo circa 4/6 ore dalla somministrazione.

La durata del sollievo dipende dal tipo e dall'entità della lesione. Alcuni pazienti riportano un sollievo duraturo nel tempo dopo la prima iniezione, mentre altri hanno bisogno di ripetere l'iniezione dopo alcuni mesi.